

Как формируются детские установки...

*Дорогие Мамы и Папы,
я Ваш ребенок и я очень Вас
люблю. Хочу раскрыть
тайну, рассказать о
сокровенном. Я исполняю в
своей жизни все, что Вы
говорите. Хотя, на первый
взгляд, Вам так не кажется.
Я слышу все Ваши
наставления и твердо
следую им.*



Таковыми фразами изо дня в день вы тренируете во мне апатию, агрессию, страхи и обиду на весь мир.

“Ну кто так делает, а? Глаза б мои на тебя не смотрели, нашлась помощница. Вырастила на свою голову, иди отсюда, сама все сделаю”.

“Мама права, я криворукая. Не буду больше пытаться”.



“Если ты сейчас же не перестанешь мне выкаблучиваться, то получишь, мало не покажется”.

“Понятно, мои чувства не важны, все равно, терять мне нечего”.



“Ты тупица, головы у тебя нет, ничего нормально сделать не можешь. Все люди, как люди, а ты... Господи, посмотри на себя...”

*“Я ни на что не
гожусь, лучше бы
меня вообще не
было”.*



**Апатия. Тяга к
интоксикациям.**

“Мало что тебе хочется, перехочется. Есть такое слово надо”.

*“Мои желания не
важны”.*



Лень. Безволие.

“Ну ка прекрати орать, ты можешь сесть и замолчать?”.

*“Я должна
выполнять
команды”.*



Вы не замечаете, как продаете мне свою любовь. Так я учусь лицемерить и делать все, ради чужих целей.

“Вот будешь себя хорошо вести, куплю тебе куклу”.

*“Просто так, мне
куклу не купят, ее
нужно заслужить”.*



“Если ты не прекратишь реветь, ни о каком праздновании дня рождения речи и быть не может”.

“Нужно перестать быть собой, тогда родители будут довольны”.



Чужие цели.

“Я хочу, чтобы ты победила на олимпиаде. Везде надо стремиться быть первой. Ну и что что устала, мне тоже не легко работать”.

“Если я не буду первой, то для мамы я буду плохая”.



Ложный престиж

“Мы столько в тебя вложили. Ну же, лучше старайся, не расстраивай нас”.

*“Своей жизнью
жить нельзя. На
мне огромный
неоплатный долг”.*



Вина. Изматывающая работа.

“Ну и что, что ты любишь рисовать. Профессию надо выбирать денежную. Или ты хочешь, чтобы мы тебя до старости содержали?”.

*“Мои желания не
важны. Главное-
много денег. Даже,
если придется
делать то, от чего
я несчастен”.*



Чужая жизнь.

*Дорогие Мамы и Папы,
мне очень нужна Ваша
поддержка, я верю, что
Вы меня любите и я
слышу это.*



“Как красиво у тебя получается, научишь меня также?”

“Я талантливый”.



“Здорово, когда мы вместе это делаем. Люблю, когда мы такие дружные”.

*“Мы друзья, я здесь
нужен и дорог”.*



“Не переживай, все обязательно получится. Давай попробуем еще раз”.

*“Я смогу.
Я справлюсь”.*



Сила и Вера.

“Понимаю, тебе больно. Иди скорее, пожалуйста, сейчас все пройдет. В следующий раз будешь осторожнее, правда?”.

“Меня любят”.



Защищенность.

“Доченька моя, я так счастлива, что ты у меня есть”.

“Я нужна, мне рады”.



Любовь.

“Без тебя, мне не справиться с домашними делами, вместе - мы сила”.

“Я взрослый и мне доверяют”.



**Самостоятельность.
Успешность.**

“У меня есть чувство, что в жизни тебе предстоит сделать что то очень важное, только обязательно нужно найти это важное”.

*“Я здесь не
просто так.
Я нужна”.*



Смысл. Цельность.

*Дорогие Папы и Мамы,
пожалуйста, будьте
внимательны к тому,
что вы говорите. Дети
выполняют Ваши
наставления с
точностью до одного
слова. Выберете для
них хорошую судьбу.
Это в Ваших силах”.*

