

# Как формируются детские установки...

*Дорогие Мамы и Папы,  
я Ваш ребенок и я очень Вас  
люблю. Хочу раскрыть  
тайну, рассказать о  
сокровенном. Я исполняю в  
своей жизни все, что Вы  
говорите. Хотя, на первый  
взгляд, Вам так не кажется.  
Я слышу все Ваши  
наставления и твердо  
следую им.*



**Таковыми фразами изо дня в день вы тренируете во мне апатию, агрессию, страхи и обиду на весь мир.**

*“Ну кто так делает, а? Глаза б мои на тебя не смотрели, нашлась помощница. Вырастила на свою голову, иди отсюда, сама все сделаю”.*

*“Мама права, я криворукая. Не буду больше пытаться”.*



*“Если ты сейчас же не перестанешь мне выкаблучиваться, то получишь, мало не покажется”.*

*“Понятно, мои чувства не важны, все равно, терять мне нечего”.*



*“Ты тупица, головы у тебя нет, ничего нормально сделать не можешь. Все люди, как люди, а ты... Господи, посмотри на себя...”*

*“Я ни на что не  
гожусь, лучше бы  
меня вообще не  
было”.*



**Апатия. Тяга к  
интоксикациям.**

*“Мало что тебе хочется, перехочется. Есть такое слово надо”.*

*“Мои желания не  
важны”.*



**Лень. Безволие.**

*“Ну ка прекрати орать, ты можешь сесть и замолчать?”.*

*“Я должна  
выполнять  
команды”.*



**Вы не замечаете, как продаете мне свою любовь. Так я учусь лицемерить и делать все, ради чужих целей.**

*“Вот будешь себя хорошо вести, куплю тебе куклу”.*

*“Просто так, мне  
куклу не купят, ее  
нужно заслужить”.*



*“Если ты не прекратишь реветь, ни о каком праздновании дня рождения речи и быть не может”.*

*“Нужно перестать быть собой, тогда родители будут довольны”.*



**Чужие цели.**

*“Я хочу, чтобы ты победила на олимпиаде. Везде надо стремиться быть первой. Ну и что что устала, мне тоже не легко работать”.*

*“Если я не буду первой, то для мамы я буду плохая”.*



**Ложный престиж**

*“Мы столько в тебя вложили. Ну же, лучше старайся, не расстраивай нас”.*

*“Своей жизнью  
жить нельзя. На  
мне огромный  
неоплатный долг”.*



**Вина. Изматывающая работа.**

*“Ну и что, что ты любишь рисовать. Профессию надо выбирать денежную. Или ты хочешь, чтобы мы тебя до старости содержали?”.*

*“Мои желания не  
важны. Главное-  
много денег. Даже,  
если придется  
делать то, от чего  
я несчастен”.*



**Чужая жизнь.**

*Дорогие Мамы и Папы,  
мне очень нужна Ваша  
поддержка, я верю, что  
Вы меня любите и я  
слышу это.*



*“Как красиво у тебя получается, научишь меня также?”*

*“Я талантливый”.*



*“Здорово, когда мы вместе это делаем. Люблю, когда мы такие дружные”.*

*“Мы друзья, я здесь  
нужен и дорог”.*





*“Не переживай, все обязательно получится. Давай попробуем еще раз”.*

*“Я смогу.  
Я справлюсь”.*



**Сила и Вера.**

*“Понимаю, тебе больно. Иди скорее, пожалуйста, сейчас все пройдет. В следующий раз будешь осторожнее, правда?”.*

*“Меня любят”.*



**Защищенность.**

*“Доченька моя, я так счастлива, что ты у меня есть”.*

*“Я нужна, мне рады”.*



**Любовь.**

*“Без тебя, мне не справиться с домашними делами, вместе - мы сила”.*

*“Я взрослый и мне доверяют”.*



**Самостоятельность.  
Успешность.**

*“У меня есть чувство, что в жизни тебе предстоит сделать что то очень важное, только обязательно нужно найти это важное”.*

*“Я здесь не  
просто так.  
Я нужна”.*



**Смысл. Цельность.**

*Дорогие Папы и Мамы,  
пожалуйста, будьте  
внимательны к тому,  
что вы говорите. Дети  
выполняют Ваши  
наставления с  
точностью до одного  
слова. Выберете для  
них хорошую судьбу.  
Это в Ваших силах”.*

