**“ Детские суициды. Как предотвратить беду”**

Сегодня Россия остается одной из наиболее неблагополучных стран мира по показателям суицидов.

Любой подросток в силу своих психологических особенностей попадает в группу риска, ведь смерть представляется детям в виде желательного способа попасть в иной мир.

Большую популярность среди детей набирают смертельно опасные игры -“группы смерти” из социальных сетей.

Ребенок переходит по ссылкам с вполне безобидными картинками животных, советами о красоте. И только потом — приглашение: *“Ты девочка? Тебя предали друзья? Бросил парень? Часто слушаешь грустную музыку? Тогда подписывайся на “Киты плывут вверх”.* Все так мило и будто бы безобидно. Но что скрывается за этим?

Когда ребенок кликает на ссылку, он попадает в одну из групп. Здесь с ним связывается “куратор”, он дает задание, чтобы проверить готов ли подросток “поиграть”. Но сначала — переписка. “Куратор” выясняет, из какой семьи новый участник, какое у него настроение, выведывает информацию, чтобы составить психологических портрет “игрока”. Обычно просят прислать еще и геоданные. Ну а потом на него валятся различные задания — проверка на смелость. Если подросток упорствует, его можно теперь и припугнуть — прийдем к тебе домой и тебе хуже будет. Как узнали адрес? Так ребенок же сам передал “куратору” геоданные.

Но спасти своих детей могут только родители, близкие люди, учителя. Общением, вниманием, пониманием.

**На что нужно обратить внимание:**

1. резкая смена настроения, круга общения, имиджа;
2. ребенок засиживается допоздна за компьютером;
3. рисунки с изображением бабочек, китов;
4. подросток закрыл свои странички в социальных сетях;
5. потеря аппетита или даже обжорство, бессонница;
6. погруженность в размышления о смерти;
7. раздача личных вещей.

**Что делать, чтобы помочь собственному ребенку избежать подобной ситуации и какой должна быть профилактика суицида?**

Непрерывный тесный эмоциональный контакт с родными, когда ребенок уверен, что вне зависимости от его поступков, успехов (оценок в школе, отношения учителей ) он все равно любим и будет принят, получит поддержку и прощение, если совершил ошибку. Включенность ребенка в жизнь семьи и наоборот, семьи в жизнь ребенка - принятие его друзей, совместные с родителями дела (досуг, поездки, обсуждение проблем).

К подростковому возрасту ребенок должен иметь правильное представление о жизни и смерти, основанное на многовековом опыте человечества. Важно сформировать представление о бессмертии души, о том, что умереть не получится. Суицид – не уход от проблем, а начало самых страшных проблем. Это – тупик, обречение себя на вечные муки. Суицид не оставляет шанса раскаяться, возможности что-то изменить, так как это возможно только при земной жизни. Смертью ничего не решить и сознание не убить. Вот, например, эффективный вопрос, часто задаваемый суицидентам психологом М. Хасьминским: «Почему ты решил, что если ты убьешь себя, сломаешь себе руки, ноги, голову, то душа перестанет болеть?» – это очень многих останавливает.

**Если Вы заметили у своего ребенка склонность к самоубийству, следующие рекомендации помогут изменить ситуацию:**

1.Внимательно выслушайте решившегося на самоубийство подростка.

2.Оцените серьезность, намерений и чувств, глубину эмоционального кризиса ребенка.

3.Внимательно отнеситесь ко всем, даже самым незначительным обидам и жалобам. Не пренебрегайте ничем из сказанного.

4.Не бойтесь прямо спросить, не думает ли он или она о самоубийстве.

5. Обратите внимание, какие СМИ он читает, какие передачи смотрит по телевизору. Подростки копируют образцы поведения, которые они видят вокруг себя, которые им предлагает ТВ или массовая литература. Суицидное поведение сверстников может стать подражательным.

Если все же предотвратить несчастье не удалось, и ребенок все же совершил попытку суицида, родители должны принять комплекс срочных мер. Не ругайте ребенка, не кричите на него, не скрывайтесь за маской равнодушия, не думайте, что он решил вас просто напугать. Ребенок должен чувствовать, что вы очень любите его и дорожите им. Обязательно обратитесь за помощью к специалистам. Помните о том, что попытка суицида может быть еще. По статистике, треть самоубийц в течение года повторяют свою попытку.

Родители могут почерпнуть много важной и нужной информации по данной теме, познакомившись с трудами психолога М. Хасьминского http://www.pravoslavie.ru/93846.html